

# Reddingsbrigade Nederland ontwikkelt zwemlespakket voor 'natte' gymles

augustus 2018

Reddingsbrigade Nederland ontwikkelde een zwemlespakket voor een 'natte' gymles met als doel jonge kinderen (6- tot en met 10-jarigen) te laten kennismaken met de basisbeginselen van zwemmen in open water (vaardigheden) en een eerste kennismaking met zwemmend redden. Dat biedt kansen om via scholen te werken aan bewustzijn. Ook ouders worden hierdoor gewezen op de risico's van zwemmen in open water.



Deze zwemles, die ongeveer 45 minuten duurt, is geschikt om te geven in het zwembad. Bijvoorbeeld tijdens een open dag, bij een actief bezoek van basisscholieren of in het kader van het APK-zwemmen. Bij APK-zwemmen worden onder begeleiding van een zweminstructeur oefeningen gedaan en baantjes gezwommen, waardoor kinderen hun zwemniveau kunnen testen en op peil houden.

## Het zwemlespakket bestaat uit:

- een flyer voor kinderen met animaties en tips gericht op zwemveiligheid, zelfredzaamheid en iemand in de problemen helpen;
- een toelichting op de flyer voor gebruik door de instructeur en/of zwemonderwijzer;
- een PowerPoint-presentatie inclusief een korte promotievideo over Reddingsbrigade Nederland;
- een plan voor een 'natte' gymles waarbij de onderdelen op een leuke, speelse manier in het zwembad worden uitgelegd en uitgevoerd.

Dit geheel is naar eigen inzicht uit te breiden, bijvoorbeeld met een spreekbeurt voor de klas of een demonstratie.

Naast het zwemlespakket voor in het zwembad worden modules met het oog op open water en de zee ontwikkeld.

Wie vragen over het zwemlespakket heeft, kan contact opnemen met Bruno Molenaar via [bmolenaar@reddingsbrigade.nl](mailto:bmolenaar@reddingsbrigade.nl).

---

Bron: <https://www.reddingsbrigade.nl/nieuws/reddingsbrigade-nederland-ontwikkelt-zwemlespakket-voor-natte-gymles.html>

---

**Noot voor de redactie:**

Meer informatie over de activiteiten van Reddingsbrigade Nederland op de Landelijke Veiligheidsdag is verkrijgbaar via 06-22947934.

**Achtergrondinformatie over Reddingsbrigade Nederland**

De statutaire naam van **Reddingsbrigade Nederland** is Koninklijke Nederlandse Bond tot het Redden van Drenkelingen (KNBRD). Deze is in 1917 opgericht. Reddingsbrigade Nederland is de landelijke vereniging van zo'n 166 aangesloten reddingsbrigades, met circa 23.000 leden, waarvan 5.000 actief als vrijwilliger. Zij beschikt over een professioneel ondersteunend Landelijk Bureau in IJmuiden.

Reddingsbrigade Nederland heeft als missie het voorkomen en bestrijden van de verdrinkingsdood. Dit gebeurt door het opleiden van jong en oud in zwemmen en varende redden. Op zee en in recreatiegebieden voeren de aangesloten reddingsbrigades jaarlijks gemiddeld 8.200 geregistreerde hulpverleningsacties uit, waarvan zo'n 300 reddingen uit een levensbedreigende situatie.

Reddingsbrigade Nederland richt zich ook op de **(top)sport lifesaving**, waarbij onderdelen van het reddingswerk in sportvorm worden beoefend, zowel in het zwembad als op het strand en in zee. Nederland behoort hierbij tot de top van de wereld. Reddingsbrigade Nederland is aangesloten bij NOC\*NSF, het Oranje Kruis, de International Life Saving (ILS) Federation en de Europese afdeling ILS Europe. De sport lifesaving is erkend door het Internationaal Olympisch Comité (IOC) en heeft een olympische nominatie.

Reddingsbrigade Nederland is een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI) en afhankelijk van financiële ondersteuning van derden.

**Achtergrondinformatie over de Nationale Reddingsvloot**

Nederland is ingedeeld in 25 veiligheidsregio's. Daarvan zijn er 22 met een overstromingsprofiel; deze zijn betrokken bij de vorming van de **Nationale Reddingsvloot**. Ze leveren vanaf 1 januari 2018 elk een reddingsgroep vanuit de eigen regio. De 22 reddingsgroepen bestaan uit 4 reddingsvaartuigen (op trailer), geschikt voor inzet in ondergestroomd gebied, met 'bemanning'. Alle 88 varende eenheden hebben '24/7' een vaarploeg van 4 personen klaar staan. Voor aflossing bij meerdaagse inzet zijn er reservevaarploegen.

De vaartuigen in een reddingsgroep zijn óf van Reddingsbrigade Nederland, en worden bemnst vanuit lokale reddingsbrigades, óf van de brandweer met een 'brandweerbemanning'. Reddingsbrigade Nederland werkt direct samen met 17 veiligheidsregio's. De overige vijf veiligheidsregio's formeren de regionale reddingsgroep met eigen (brandweer)vaartuigen en bemanning.

Reddingsbrigade Nederland is verantwoordelijk voor de vakbekwaamheid van haar lifeguards en de inzetbaarheid van haar materiaal. Voor de ontwikkeling en monitoring van kwaliteitseisen, vaardigheden, materiaal en middelen is een Landelijke Voorziening Reddingsvloot (LVR) ingericht. Deze voorziening werkt in opdracht van het Instituut Fysieke Veiligheid en is belegd bij Reddingsbrigade Nederland.

**Achtergrondinformatie over de Landelijke Veiligheidsdag**

De Veiligheidsdag werd in 2014 voor de eerste keer gehouden als feestelijke ondersteuning van de opening van Veiligheidsmuseum PIT (Schipperplein 4). De minister van Veiligheid en Justitie gaf het evenement hetzelfde jaar nog het predicaat 'landelijk'. Het publiek was enthousiast en kwam in groten getale; in 2014 zijn 25.000 bezoekers geteld. De ontwikkeling in bezoekersaantallen is sterk: van 35.000 in 2015 naar 45.000 in 2016 en 50.000 in 2017. Doel van het evenement is het brede publiek laten kennismaken met de wereld van veiligheid. Welke partijen werken aan veiligheid? Wat doen ze? En: wat kun je zelf doen bij ernstige calamiteiten in en rond je huis?

**Reddingsbrigade Nederland**

Dokweg 149

1976 CA IJmuiden

0255-545858

[info@reddingsbrigade.nl](mailto:info@reddingsbrigade.nl)

[www.reddingsbrigade.nl](http://www.reddingsbrigade.nl)

---

Bron: <https://www.reddingsbrigade.nl/nieuws/reddingsbrigade-nederland-ontwikkelt-zwemlespakket-voor-natte-gymles.html>