



Almeerse Reddings Brigade

Technische Commissie

(TC-cie, Zwemopleidingen)

TC-commissie@AlmeerseReddingsBrigade.nl

www.AlmeerseReddingsBrigade.nl

1 / 4

UPDATE 10 dec 18



beschermheer: Burgemeester van Almere de heer Franc Weerwind

Afwijkende/ bijzondere data zwemseizoen 2018-2019

Eerste zwemlessen na zomervakantie 2018

- donderdag 6 september 2018 eerste zwemavond zwemseizoen/ schooljaar 2018-2019
- vrijdag 7 september 2018 eerste zwemavond zwemseizoen/ schooljaar 2018-2019

HERFSTVAKANTIE + HALLOWEENZWEMMEN

- donderdag 25 oktober 19:00-21:00 uur **GEEN vrijzwemmen, wel aangepaste lesinhoud**
 - voor ALLE leden van donderdag + vrijdag
 - er mag per (jeugd)lid één introduc  meezwemmen
 - de introduc  volgt hetzelfde programma als het lid waarmee hij/ zij mee is gekomen

→ zie [huisregels introduc  zwemmen](#)

LET OP:

- ⇒ ook de (jeugd)leden die normaal op vrijdag zwemmen zijn op deze avond van harte welkom!!
- ⇒ tussen 20:30 en 21:00 uur mogen de conditieswimmers van de donderdag en vrijdag gebruik maken van baan 3. Ze moeten daarvoor zelf de lijnen erin leggen en er weer uit halen.

- vrijdag 26 oktober **GEEN ZWEMMEN**

SPONSORZWEMMEN SERIOUS RESCUE 2018

- donderdag 22 november banen zwemmen in eigen lesuur, eventueel ook in de andere lesuren
 - vrijdag 23 november 1^e +2^e lesuur => opdrachten en banen tijdens de gewone zwemles
3^e lesuur banen zwemmen
- ⇒ Alle leden die in het bezit zijn van een A diploma mogen onbeperkt sponsorzwemmen op:
- donderdag van 19:00 tot 21:45 uur (1^e, 2^e en 3^e lesuur)
 - vrijdag van 20:20 tot 21:00 uur (3^e lesuur)

OLIEBOLLENZWEMMEN (laatste zwemlessen 2018)

UPDATE ipv vr 20 dec

- donderdag 13 december 19:00-21:00 uur **vrijzwemmen** | zie [huisregels vrijzwemmen](#)
 - voor ALLE leden van de donderdag TWEE volle uren vrijzwemmen
 - er mag  n introduc  meezwemmen

LET OP:

- ⇒ tussen 20:30 en 21:00 uur mogen de conditieswimmers van de donderdag gebruik maken van baan 3. Zij moeten daarvoor zelf de lijnen erin leggen en er weer uit halen.

- vrijdag 14 december 19:00-21:00 uur **vrijzwemmen** | zie [huisregels vrijzwemmen](#)
 - voor ALLE leden van de vrijdag TWEE volle uren vrijzwemmen
 - er mag  n introduc  meezwemmen

LET OP:

- ⇒ tussen 20:30 en 21:00 uur mogen de conditieswimmers van de vrijdag gebruik maken van baan 3. Zij moeten daarvoor zelf de lijnen erin leggen en er weer uit halen.

KERSTVAKANTIE

- UPDATE donderdag 20 december 2018 **GEEN ZWEMMEN**
- UPDATE vrijdag 21 december 2018 **GEEN ZWEMMEN**
- donderdag 27 december 2018 **GEEN ZWEMMEN**
- vrijdag 28 december 2018 **GEEN ZWEMMEN**
- donderdag 3 januari 2019 **GEEN ZWEMMEN**
- vrijdag 4 januari 2019 **GEEN ZWEMMEN**

* * * verder op de volgende pagina * * *



Almeerse Reddings Brigade

Technische Commissie

(TC-cie, Zwemopleidingen)

TC-commissie@AlmeerseReddingsBrigade.nl

www.AlmeerseReddingsBrigade.nl

UPDATE 10 dec 18



beschermheer: Burgemeester van Almere de heer Franc Weerwind

Eerste zwemlessen in 2019

- donderdag 10 januari 2019 eerste zwemavond 2019
- vrijdag 11 januari 2019 eerste zwemavond 2019

VOORJAARSVAKANTIE

- donderdag 21 februari
 - vrijdag 22 februari
- wel: bijscholing instructiekader

GEEN ZWEMMEN
GEEN ZWEMMEN

GOEDE VRIJDAG

- donderdag 18 april 19:00-21:00 uur **vrijzwemmen** | zie [huisregels vrijzwemmen](#)
 - voor ALLE leden van donderdag + vrijdag
 - er mag één introducté meezwemmen

LET OP:

- ⇒ ook de (jeugd)leden die normaal op vrijdag zwemmen zijn op deze avond van harte welkom!!
- ⇒ tussen 20:30 en 21:00 uur mogen de conditiezwemmers van de donderdag en vrijdag gebruik maken van baan 3. Ze moeten daarvoor zelf de lijnen erin leggen en er weer uit halen.

- vrijdag 19 april **GEEN ZWEMMEN**

KONINGSNACHT en KONINGSDAG

- donderdag 25 april 19:00-21:00 uur **vrijzwemmen** | zie [huisregels vrijzwemmen](#)
 - voor ALLE leden van donderdag + vrijdag
 - er mag één introducté meezwemmen

LET OP:

- ⇒ ook de (jeugd)leden die normaal op vrijdag zwemmen zijn op deze avond van harte welkom!!
- ⇒ tussen 20:30 en 21:00 uur mogen de conditiezwemmers van de donderdag en vrijdag gebruik maken van baan 3. Ze moeten daarvoor zelf de lijnen erin leggen en er weer uit halen.

- vrijdag 26 april **GEEN ZWEMMEN**

MEIVAKANTIE

- vrijdag 2 mei
 - vrijdag 3 mei
- GEEN ZWEMMEN**
19:00-21:00 uur **vrijzwemmen** | zie [huisregels vrijzwemmen](#)
- voor ALLE leden van donderdag + vrijdag
 - er mag één introducté meezwemmen

LET OP:

- ⇒ ook de (jeugd)leden die normaal op donderdag zwemmen zijn op deze avond van harte welkom!!
- ⇒ tussen 20:30 en 21:00 uur mogen de conditiezwemmers van de donderdag en vrijdag gebruik maken van baan 3. Ze moeten daarvoor zelf de lijnen erin leggen en er weer uit halen.

HEMELVAARTSDAG

- donderdag 30 mei **GEEN ZWEMMEN** – Hemelvaartsdag
- vrijdag 31 mei **GEEN ZWEMMEN** – dag na Hemelvaartsdag

* * * verder op de volgende pagina * * *



Almeerse Reddings Brigade

Technische Commissie

(TC-cie, Zwemopleidingen)

TC-commissie@AlmeerseReddingsBrigade.nl

www.AlmeerseReddingsBrigade.nl

3 / 4

UPDATE 10 dec 18



beschermheer: Burgemeester van Almere de heer Franc Weerwind

GO TO THE BEACH

- donderdag 11 juli

AFSLUITING ZWEMSEIZOEN 2018-2019 met **ZWEMFEEST** op **Almeerderstrand (Almere Poort)**

LET OP:

- ⇒ ook de (jeugd)leden die normaal op vrijdag zwemmen zijn op deze avond van harte welkom!!
 - ⇒ **EN** ook ouders/ verzorgers, broer(tjes), zussen/ zusjes, etc.
 - ⇒ er is deze geen zwemmen in het zwembad
- vrijdag 12 juli **GEEN ZWEMMEN**

ZOMERVAKANTIE

- donderdag 18 juli t/m donderdag 22 augustus **GEEN ZWEMMEN**
- vrijdag 19 juli t/m vrijdag 23 augustus **GEEN ZWEMMEN**

Eerste zwemlessen na zomervakantie 2019

- donderdag 29 augustus eerste zwemavond zwemseizoen 2019-2020
- vrijdag 30 augustus eerste zwemavond zwemseizoen 2019-2020

Wat verder goed is om te weten

Spelregels en huisregels

Met betrekking tot het zwemmen kennen we de volgende spelregels en huisregels:

- Spelregels wachtlijst zwemmen [[link](#)]
- Huisregels Zwembad Almere Poort [[link](#)]
 - ⇒ We hebben huisregels opgesteld voor alle momenten dat de Almeerse Reddings Brigade zwemwater gebruikt in het Zwembad Almere Poort in het Sportcomplex Olympiakwartier. Deze huisregels gelden voor alle aanwezigen, dus ook voor ouders/ verzorgers en bezoekers die geen lid zijn van onze vereniging.
- Omkleden
 - ⇒ Je kunt je 10 minuten voor het zwemuur gaan omkleden. Zorg dat je op tijd in de zwemzaal bent.
 - ⇒ Je kleding kun opbergen in een kluisje en mag niet worden achter gelaten in de grote kleedruimtes of de kleine kleedhokjes.
- Douchen
 - ⇒ Je mag douchen tot 5 minuten na het einde van het uur (liever geen shampoo ivm het beperkt aantal douches) en we vragen jullie om uiterlijk 15 minuten na het einde van het zwemuur omgekleed te zijn.
- Spelregels kijk-kwartier [[link](#)]
- Huisregels vrijzwemmen [[link](#)]
 - ⇒ We hebben huisregels opgesteld voor de momenten waarop we vrijzwemmen aanbieden. In deze huisregels staat ook weergegeven aan welke voorwaarde een introduc e moet voldoen om mee te mogen zwemmen bij het vrijzwemmen. Deze huisregels gelden voor alle aanwezigen, dus ook voor ouders/ verzorgers en introduc es/ bezoekers die geen lid zijn van onze vereniging.

En uiteraard...

- Laat aan het eind niet de rommel voor een ander, dus laat de kleedkamers en kantine/ ontvangstruimte netjes achter.
 - ⇒ Rommeltjes in de prullenbak, kledinghaken weer netjes op de rekken in de gang en stoelen en tafels netjes aangeschoven.

* * * verder op de volgende pagina * * *



Almeerse Reddings Brigade

Technische Commissie

(TC-cie, Zwemopleidingen)

TC-commissie@AlmeerseReddingsBrigade.nl

www.AlmeerseReddingsBrigade.nl

UPDATE 10 dec 18



beschermheer: Burgemeester van Almere de heer Franc Weerwind

Zwemtijden

| dag | 1 ^e uur | 19:00 - 19:55 | 5 - 12 jaar: | 1 ^e uur | 19:00 - 19:40 | 5-7 jaar: | |
|-----------|--------------------|---------------|---|--------------------|--------------------|---|--|
| donderdag | 1 ^e uur | 19:00 - 19:55 | <ul style="list-style-type: none"> Junior Redder 2, 3 en 4 Zwemmend Redder 1 | vrijdag | 1 ^e uur | 19:00 - 19:40 | <ul style="list-style-type: none"> Zwem A |
| | 2 ^e uur | 19:55 - 20:50 | voor familieleden (in bezit van zwemdiploma): <ul style="list-style-type: none"> conditiezwemmen | | 2 ^e uur | 19:40 - 20:20 | voor familieleden (in bezit van zwemdiploma): <ul style="list-style-type: none"> conditiezwemmen |
| | 3 ^e uur | 20:50 - 21:45 | > 12 jaar: <ul style="list-style-type: none"> Zwemmend Redder 2, 3 en 4 LifeSaver 1, 2 en 3 voor familieleden (in bezit van zwemdiploma): <ul style="list-style-type: none"> conditiezwemmen | | 3 ^e uur | 20:20 - 21:00 | > 16 jaar: <ul style="list-style-type: none"> Zwem A, B Junior Redder 1, 2, 3 en 4 voor familieleden (in bezit van zwemdiploma): <ul style="list-style-type: none"> conditiezwemmen |
| | | | > 16 jaar: <ul style="list-style-type: none"> Lifesaver 1, 2 en 3 conditiezwemmen | | | > 16 jaar: <ul style="list-style-type: none"> Zwem A, B Zwemmend Redder 4 Lifesaver 1, 2 en 3 conditiezwemmen | |

⇒ LET OP: De lesgroep waarin je bent ingedeeld is bepalend voor het zwemuur waarin je zwemt.

Afzwemmen 2018-2019

- De afzwemdata voor Zwem A, Zwem B, Junior Redder, Zwemmend Redder en Lifesaver worden uiterlijk vier weken vantevoren bekend gemaakt.
 - ⇒ Wij zijn voor deze data afhankelijk van onder andere de **Nationale Raad Zwemveiligheid (NRZ)** en van **Reddingsbrigade Nederland**.

Vragen

Heb je vragen over zwemaangelegenheden?

⇒ Blijf er niet mee rondlopen, maar stel je vraag/ vragen dan...

- Aan de instructeur
 - In het zwembad voor of na de les
 - Bij het volgende kijk-kwartier
 - Of spreek samen een geschikt moment af
- Aan de Technisch Commissaris (TC) = **Diana Werkman-Koster (a.i.)**
 - Zij is geregeld op donderdag- en/ of vrijdagavond in het zwembad
 - Maar ook per e-mail (TC@AlmeerseReddingsBrigade.nl) en telefonisch bereikbaar (zie www.AlmeerseReddingsBrigade.nl/bestuur voor de contactgegevens)
- Aan de leden van de Technische Commissie (TC-commissie) = **Astrid Breeuwer, Denise Rijkeboer, Marieke Riemslog Baas**
 - In het zwembad voor of na de les(sen)
 - Bij het volgende kijk-kwartier
 - Of spreek samen een geschikt moment af
 - Of mail naar de TC-commissie (TC-commissie@AlmeerseReddingsBrigade.nl)

⇒ Mail/ bel voor vragen over zwemaangelegenheden alstublieft niet naar de overige bestuursleden.

* * * * *