



Reddingsbrigade extra alert vanwege sneeuw en ijs

Reddingsbrigade Nederland is komend weekend op veel plaatsen extra alert vanwege de verwachte weersomstandigheden. Reddingsbrigades hebben specialisten op het gebied van ijsreddingen. Het ijs is op veel grote vaarten en plassen nog steeds verraderlijk en zwakke plekken kunnen door de verwachte sneeuw slecht zichtbaar zijn. Verwacht wordt dat veel mensen toch de schaatsen onderbinden. In combinatie met de lage temperatuur kunnen mensen snel in de problemen komen. De Reddingsbrigade waarschuwt mensen alleen goed voorbereid het ijs op te gaan en op plaatsen waar lokale ijsverenigingen aangeven dat dat verantwoord is.

De Reddingsbrigade verleent niet alleen hulp op de zomerse stranden, maar heeft ook in heel Nederland opgeleide mensen voor het uitvoeren van ijsreddingen. Zij kunnen ingezet worden voor preventief toezicht en hulpverlening bij ijstoertochten.

Reddingsbrigade Nederland waarschuwt mensen om alleen goed voorbereid de ijspret op te zoeken.

Zij geeft daarbij de volgende tips:

- Ga alleen goed voorbereid op pad; zorg ook voor reddingsmiddelen (touw, prikkers, telefoon)
- Schaats verantwoord, hou rekening met anderen en let op aanwijzingen voor zwakke plekken
- Weet wat je moet doen als je door het ijs zakt of als je iemand anders door het ijs ziet zakken. Denk aan je eigen veiligheid en die van anderen.

Meer gedetailleerd moet u aan de volgende zaken denken:

Wat moet u doen voor u op pad gaat?

- Controleer weersverwachting, ijsdikte en eventuele waarschuwingen van lokale autoriteiten of ijsverenigingen.
- Ga niet alleen schaatsen en laat het thuisfront weten waar u bent.
- Ga niet in het donker schaatsen.
- Doe alleen mee aan georganiseerde schaatstoertochten.
- Volg een cursus 'Hoe kom ik uit een wak?' bij een reddingsbrigade.

Wat moet u tenminste meenemen?

- Warme vochtregulerende en winddichte kleding, handschoenen en muts.
- Drinken en een mobiele telefoon.
- Reddingsmiddelen, zoals een reddingsklos of ijsprikkers. Voor mobiele telefoons is een waterdichte Boxit (beschermhoes) handig. U kunt dan altijd noodhulp inschakelen.

Waar moet u op letten op het ijs?

- Voldoende afstand houden van andere schaatsers.
- Opletten op wakken of bijten en op kleurverandering van het ijs; dit kan op zwakte duiden.
- Opletten bij begroeiing, bruggen en waterinlaatplaatsen of kruising van waterwegen.
- De instructies van de organisatie en hulpdiensten opvolgen (bij toertochten).

Wat moet u doen als u door het ijs zakt?

- Probeer rustig te blijven.
- Breek het ijs af tot het steviger wordt.
- Probeer zijwaarts of ruggelings uit het wak te komen door u met uw voeten af te zetten tegen het ijs en/of op het ijs te rollen. - Met ijsprikkers kunt u zich ook het ijs optrekken.
- Rol van het wak af; ga pas staan als u zeker weet dat het ijs stevig genoeg is.
- Als u onder het ijs terecht komt, zoek dan een (vaak ook in kleur) afwijkende plek (vaak zwakker) in het ijs door u met handen en voeten af te zetten tegen de onderkant van het ijs. Probeer met uw voeten een gat te schoppen.

Wat moet u doen als u iemand door het ijs ziet zakken?

- Denk aan uw eigen veiligheid! Niemand is gebaat bij een extra slachtoffer.
- Alarmeer 112 en geef zo nauwkeurig mogelijk de locatie door; geef herkenningspunten door als u in een natuurgebied bent. Laat andere mensen assisteren bij de hulpverlening.
- Loop nooit over het ijs naar een wak, maar kruip er liggend naartoe, het liefst geborgd door een touw aan de wal.
- Maak contact met het slachtoffer, bijvoorbeeld met een reddingsklos, tak of kledingstuk.
- Probeer het slachtoffer eruit te trekken. Help hem of haar zo mogelijk aan droge kleding.

Noot voor de redactie:

Voor meer informatie over dit persbericht kunt u contact opnemen met:

- Elske Hoving, coördinator communicatie van Reddingsbrigade Nederland, tel. 0255 – 545 858
of 06 - 12077054

Algemene informatie over Reddingsbrigade Nederland

De statutaire naam van Reddingsbrigade Nederland is: Koninklijke Nederlandse Bond tot het Redden van Drenkelingen, KNBRD. Deze is opgericht in 1917. Reddingsbrigade Nederland is de landelijke vereniging van 180 aangesloten reddingsbrigades in Nederland. Reddingsbrigade Nederland heeft circa 30.000 leden, waarvan 5.000 actieve vrijwilligers in verschillende vormen van opleiding, hulpverlening en sport. Het beschikt over een professioneel ondersteunend bureau in IJmuiden. Zij heeft als missie het voorkomen en bestrijden van de verdrinkingsdood. Dit gebeurt door het opleiden van jong en oud in zwemmen en varende redden. Op zee en in recreatiegebieden voert de Reddingsbrigade gemiddeld 8.500 duizend geregistreerde hulpverleningsacties uit, waarvan zo'n 300 reddingen uit een levensbedreigende situatie. Bij overstromingen kan de reddingsbrigade worden ingezet voor evacuatie en hulpverlening. Zij heeft daarvoor de beschikking over de Nationale Rampenvloot, die bestaat uit ruim 90 vaartuigen en 1700 opgeleide en geoefende specialisten, verspreid over het land. Ook doet de Reddingsbrigade aan de (top)sport Life Saving, waarbij onderdelen van het reddingswerk in sportvorm worden beoefend, zowel in het zwembad als op het strand en in zee. Nederland behoort in deze sport tot de top tien van de wereld. Reddingsbrigade Nederland is aangesloten bij NOC*NSF, het Oranje Kruis en de wereld-reddingsbrigade organisatie International Life Saving (ILS) en de Europese afdeling ILS Europe. De sport Life Saving is erkend door het IOC en heeft een Olympische nominatie. Reddingsbrigade Nederland is partner in het Olympisch Plan 2028 van NOC*NSF. Reddingsbrigade Nederland heeft met Interpolis een partnership om nog meer ongelukken op en rond het water te voorkomen en het belang van de reddingsbrigades nog meer onder de aandacht te brengen.

Voor meer informatie over Reddingsbrigade Nederland zie www.reddingsbrigade.nl

Reddingsbrigade Nederland
Dokweg 149
1976 CA IJmuiden
tel: 0255-545858