



# Almeerse Reddings Brigade

Bestuur | Technisch Commissaris (TC, Zwemopleidingen)

Raymond van den Hoek | ad interim

TC@AlmeerseReddingsBrigade.nl

www.AlmeerseReddingsBrigade.nl



beschermheer: Burgemeester van Almere de heer Franc Weerwind

## ⇒ ⇒ ⇒ Huisregels tijdens de vrij zwemuren ⇐ ⇐ ⇐

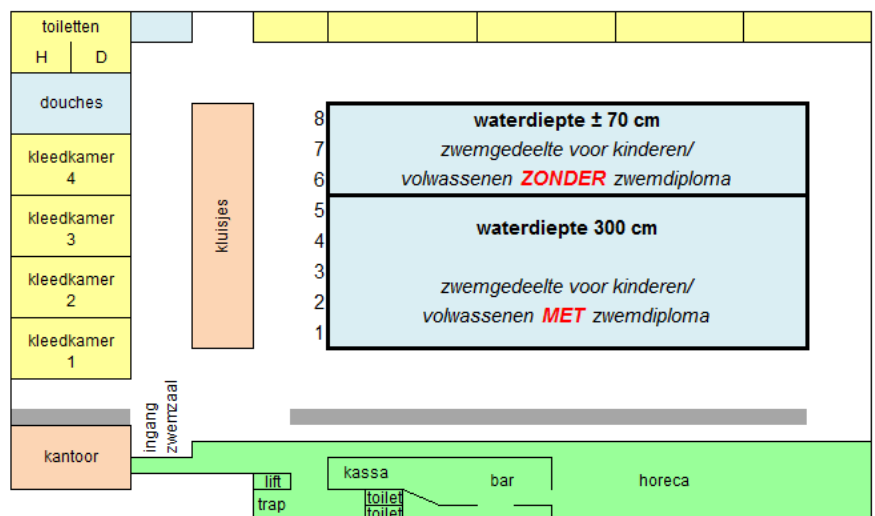
**Volwassenen zijn verantwoordelijk voor de veiligheid van kinderen. Samen moeten we daarom een zo veilig mogelijke omgeving voor kinderen maken en daar op letten.**

1. Kinderen, jeugdigen en volwassenen zonder zwemdiploma, mogen alleen naar binnen samen met een volwassene (18+) in badkleding die zelf minimaal diploma ZwemA heeft.
2. Kinderen, jeugdigen en volwassenen zonder zwemdiploma zijn verplicht om in de zwemzaal bandjes (zwemvleugels) te dragen.
3. Kinderen, jeugdigen en volwassenen zonder zwemdiploma mogen niet in het diepe gedeelte van het bad, ook niet met bandjes (zwemvleugels). Dit ivm met de veiligheid van uzelf en/ of uw kind.
4. Ouders/ verzorgers van jeugdleden onder de acht jaar moeten in de zwemzaal aanwezig zijn, ook als hun kind gediplomeerd is. Hiermee zorgen we gezamenlijk voor een extra oogje in het zeil tijdens drukke vrij zwemuren.
5. Tijdens de vrij zwemavond mag ieder (jeugd)lid één introducé/ introducee meenemen:
  - Als je zelf geen zwemdiploma hebt mag je  n volwassene (18+) meenemen die minimaal zwemdiploma ZwemA heeft. Dit is ongeacht hoe oud je zelf bent.
  - Als je zelf minimaal zwemdiploma ZwemA hebt **en je bent jonger dan 8 jaar**, dan mag je  n volwassene (18+) meenemen die minimaal zwemdiploma ZwemA heeft.
  - Als je zelf minimaal zwemdiploma ZwemA hebt **en je bent 8 jaar of ouder**, dan mag  n introducé/ introducee meenemen die zelf ook minimaal zwemdiploma ZwemA heeft.
6. Het betreden van de zwemzaal en het 'blote voetengedeelte' van de kleedkamers met schoeisel waarmee over straat is of wordt gelopen, is niet toegestaan.
7. Zorg dat waardevolle spullen in een kluisje zijn opgeborgen!
8. Glas- en aardewerk en het gebruiken van kauwgom is in de zwemzaal niet toegestaan.
9. Hardlopen op de perrons is gevaarlijk en daarom niet toegestaan.
10. Het gebruik van spelmaterial kan alleen plaatsvinden in overleg met de toezichthouders.
11. Het is verboden te duiken in ondiep water (<140 cm).
12. Fotograferen en filmen mag alleen met toestemming van de toezichthouders. Dit geldt ook voor mobiele telefoons/ smartphones met ingebouwde camera.
13. De aanwijzingen/ waarschuwingen van de toezichthouders dienen opgevolgd te worden.
14. Bij calamiteiten volg je de instructies van de toezichthouders op.
15. Personen met een huidontsteking, open wonden of besmettelijke ziekten worden niet toegelaten.

Met vriendelijke groet,

### Technische Commissie

- Astrid Breeuwer
- Denise Rijkeboer
- Marieke Riemslag Baas



[v. 1.2 / jul '18]