



Nationale Raad
Zwemveiligheid

KLEDINGVOORSCHRIFTEN

voor de nationale zwemdiploma's Zwem A en Zwem B



Kledingvoorschriften voor Zwemdiploma's A, B en C

Zwemdiploma A	Zwemdiploma B	Zwemdiploma C
<ul style="list-style-type: none">• Badkleding• Shirt, hemd of blouse met lange mouwen• Lange broek, jurk of rok tot de enkels• Schoenen	<ul style="list-style-type: none">• Badkleding• Shirt, hemd of blouse met lange mouwen• Lange broek, jurk of rok tot de enkels• Schoenen	<ul style="list-style-type: none">• Badkleding• Shirt, blouse of hemd met lange mouwen• Lange broek, jurk of rok tot de enkels• Jas met lange mouwen• Schoenen

De kledingvoorschriften zijn voor Zwemdiploma A en B gelijk. De kleding bestaat uit een lange broek, een shirt, hemd of blouse met lange mouwen en schoenen. Voor Zwemdiploma C wordt een jas toegevoegd aan het kledingpakket. De kleding wordt bij alle onderdelen die horen bij 'Survival' tot het einde van de opdracht gedragen. Uitzondering hierop is het onderdeel 'Gekleed onder water gaan en door een gat in een verticaal hangend zeil zwemmen' bij Zwemdiploma C. Dit onderdeel wordt zonder de jas gezwommen.

De bedoeling van het dragen van kleding tijdens de examens is te laten zien dat je met dagelijkse kleding aan jezelf kunt redden, wanneer je onverwacht in het water terechtkomt. De kledingkeuze is gebaseerd op de kleding die tijdens normale dagelijkse bezigheden buiten wordt gedragen en is afgestemd op ons Nederlandse klimaat. Dit geldt ook voor de schoenen. Plastic-, leren-, katoenen- en sportschoenen zijn toegestaan. Pantoffels en schoenen zonder echte zool, zoals slippers en surfschoentjes, zijn niet toegestaan. De kledingvoorschriften voor de Zwemcertificaten A, B en C zijn gelijk aan de kledingvoorschriften van het Zwem-ABC.

BRON:

- Nationale Raad Zwemveiligheid (NRZ)
Examenregeling Nationale Zwemdiploma's | versie maart 2018

MEER INFORMATIE:

- Bij het **bestuurslid | Technisch Commissaris** (TC, Zwemopleidingen)
TC@AlmeerseReddingsBrigade.nl | 06-22372636
- www.AlmeerseReddingsBrigade.nl/zwemmen
- www.allesoverzwemles.nl
Deze website is een initiatief van de Nationale Raad Zwemveiligheid (NRZ). Hier vind je alle informatie over zwemles en de Nationale Zwemdiploma's, waaronder het Zwem-ABC.